



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kiszka, Michael

Verein: Erfurt

Startnummer: 1677

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:56

Geschwindigkeit: 9,85 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 576 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 478 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 100(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:59	5:29	78	4:14	394	4:56	2,00	10:59	5:29	24	2:31	120	2:29
Runde	2,00	11:47	5:53	101	4:52	477	5:41	4,00	22:46	5:41	60	5:37	288	10:28
Runde	2,00	12:39	6:19	105	5:34	488	6:25	6,00	35:25	5:54	60	9:33	285	16:53
Runde	2,00	13:06	6:32	104	5:59	491	6:50	8,00	48:31	6:03	60	13:52	285	23:43
Leichtathletikhalle	2,00	12:25	6:12	99	5:37	478	6:14	10,00	1:00:56	6:05	100	26:15	479	34:28