



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hesse, Kerstin

Verein: Physio K. Hesse

Startnummer: 1412

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:46

Geschwindigkeit: 10,39 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 535 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 30(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:24	5:42	29	2:55	84	4:24	2,00	11:24	5:42	21	2:55	34	3:37
Runde	2,00	11:26	5:43	31	2:34	86	4:08	4,00	22:50	5:42	21	5:29	40	5:06
Runde	2,00	11:40	5:49	29	2:36	83	4:19	6,00	34:30	5:45	21	8:05	40	8:03
Runde	2,00	11:40	5:49	30	2:30	77	4:21	8,00	46:10	5:46	21	10:35	40	10:55
Leichtathletikhaf	2,00	11:36	5:47	32	2:26	83	4:21	10,00	57:46	5:46	30	13:01	83	21:33