



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kahl, Nico

Verein: Neustadt/Rennsteig

Startnummer: 1523

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:38

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 532 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 452 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 93(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:18	5:39	89	4:33	422	5:15	2,00	11:18	5:39	41	2:50	199	2:48
Runde	2,00	11:08	5:33	90	4:13	439	5:02	4,00	22:26	5:36	61	5:17	289	10:08
Runde	2,00	11:22	5:41	92	4:17	444	5:08	6,00	33:48	5:37	61	7:56	286	15:16
Runde	2,00	11:47	5:53	90	4:40	446	5:31	8,00	45:35	5:41	61	10:56	286	20:47
Leichtathletikhalle	2,00	12:03	6:01	97	5:15	470	5:52	10,00	57:38	5:45	93	22:57	453	31:10