



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Köhler, Joe

Verein: OSKAR

Startnummer: 1273

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:04

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 539 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 454 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 32:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:47	5:53	20	5:31	452	5:44	2,00	11:47	5:53	11	-	195	3:17
Runde	2,00	11:24	5:42	20	4:49	455	5:18	4,00	23:11	5:47	11	-	284	10:53
Runde	2,00	11:49	5:54	22	5:08	466	5:35	6,00	35:00	5:49	11	-	289	16:28
Runde	2,00	12:08	6:03	20	5:25	466	5:52	8,00	47:08	5:53	1	-	279	22:20
Leichtathletikhalle	2,00	10:56	5:28	15	4:19	402	4:45	10,00	58:04	5:48	20	25:12	455	31:36