39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Althaus, Harald

Verein: Dingelstädt
Startnummer: 1553

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:33

Geschwindigkeit: 12,89 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 618)
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 500)
Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 89)
Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:54	4:27	16	1:54	152	2:51	2,00	8:54	4:27	78	0:30	453	0:24
Runde	2,00	9:18	4:39	21	2:00	203	3:12	4,00	18:12	4:32	17		294	5:54
Runde	2,00	9:31	4:45	25	2:10	217	3:17	6,00	27:43	4:37	17		260	9:11
Runde	2,00	9:38	4:48	23	2:17	214	3:22	8,00	37:21	4:40	17		291	12:33
Leichtathletikhal	2,00	9:12	4:35	17	1:53	195	3:01	10,00	46:33	4:39	18	10:14	187	20:05