



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wietschorke, Ernst

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 1156

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:27

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 525 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 446 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:03	5:31	4	2:10	400	5:00	2,00	11:03	5:31	2		204	2:33
Runde	2,00	11:14	5:36	5	1:57	447	5:08	4,00	22:17	5:34	3		296	9:59
Runde	2,00	11:32	5:46	5	2:07	452	5:18	6,00	33:49	5:38	2	6:14	293	15:17
Runde	2,00	11:51	5:55	6	2:12	453	5:35	8,00	45:40	5:42	2	8:26	293	20:52
Leichtathletikhalle	2,00	11:47	5:53	5	2:05	458	5:36	10,00	57:27	5:44	5	10:31	447	30:59