



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Walter, Stefan

Verein: Erfurt

Startnummer: 1204

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:25

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 524 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 445 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 90(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:15	5:37	87	4:30	418	5:12	2,00	11:15	5:37	43	2:47	112	2:45
Runde	2,00	11:16	5:38	92	4:21	450	5:10	4,00	22:31	5:37	63	5:22	300	10:13
Runde	2,00	11:27	5:43	95	4:22	451	5:13	6,00	33:58	5:39	63	8:06	297	15:26
Runde	2,00	11:52	5:56	94	4:45	454	5:36	8,00	45:50	5:43	63	11:11	297	21:02
Leichtathletikhalle	2,00	11:35	5:47	91	4:47	449	5:24	10,00	57:25	5:44	90	22:44	446	30:57