



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Koch, Mathias

Verein: Erfurt

Startnummer: 1452

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:45

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 380 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 339 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 121(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:10	5:04	105	3:32	294	4:07	2,00	10:10	5:04	78	1:40	136	1:40
Runde	2,00	10:13	5:06	125	3:22	353	4:07	4,00	20:23	5:05	105	6:05	301	8:05
Runde	2,00	10:22	5:11	122	3:14	341	4:08	6,00	30:45	5:07	103	9:05	227	12:13
Runde	2,00	10:30	5:15	121	3:30	341	4:14	8,00	41:15	5:09	103	12:16	227	16:27
Leichtathletikhalle	2,00	10:30	5:15	126	3:35	361	4:19	10,00	51:45	5:10	121	17:13	340	25:17