



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Koch, Rainer**

Verein: Plaue

Startnummer: 1560

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 58:51**

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 552 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 463 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 88(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 12:01 | 6:00   | 87                  | 5:01         | 475          | 5:58           | 2,00          | 12:01       | 6:00          | 5          | 3:37         | 210          | 3:31           |
| Runde               | 2,00  | 11:31 | 5:45   | 88                  | 4:13         | 464          | 5:25           | 4,00          | 23:32       | 5:53          | 11         | 2:51         | 302          | 11:14          |
| Runde               | 2,00  | 11:38 | 5:48   | 88                  | 4:17         | 453          | 5:24           | 6,00          | 35:10       | 5:51          | 16         | 4:12         | 299          | 16:38          |
| Runde               | 2,00  | 12:04 | 6:01   | 88                  | 4:43         | 461          | 5:48           | 8,00          | 47:14       | 5:54          | 16         | 5:53         | 295          | 22:26          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 11:37 | 5:48   | 86                  | 4:18         | 451          | 5:26           | 10,00         | 58:51       | 5:53          | 88         | 22:32        | 464          | 32:23          |