



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Koch, Rainer

Verein: Plaue

Startnummer: 1560

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:51

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 552 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 463 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 88(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:01	6:00	87	5:01	475	5:58	2,00	12:01	6:00	5	3:37	210	3:31
Runde	2,00	11:31	5:45	88	4:13	464	5:25	4,00	23:32	5:53	11	2:51	302	11:14
Runde	2,00	11:38	5:48	88	4:17	453	5:24	6,00	35:10	5:51	16	4:12	299	16:38
Runde	2,00	12:04	6:01	88	4:43	461	5:48	8,00	47:14	5:54	16	5:53	295	22:26
Leichtathletikhalle	2,00	11:37	5:48	86	4:18	451	5:26	10,00	58:51	5:53	88	22:32	464	32:23