



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Coccejus, Michael**

Verein: ANNA KRAM: Laufend helfen  
Startnummer: 1427

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:08

Geschwindigkeit: 10,50 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 519 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 443 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 85(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

| Kontrolle           | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00                | 11:39      | 5:49         | 81         | 4:39         | 445          | 5:36           | 2,00          | 11:39       | 5:49          | 4          | 3:15         | 161          | 3:09           |
| Runde               | 2,00                | 11:01      | 5:30         | 81         | 3:43         | 431          | 4:55           | 4,00          | 22:40       | 5:40          | 15         | 1:59         | 303          | 10:22          |
| Runde               | 2,00                | 11:12      | 5:35         | 81         | 3:51         | 430          | 4:58           | 6,00          | 33:52       | 5:38          | 15         | 2:54         | 300          | 15:20          |
| Runde               | 2,00                | 11:37      | 5:48         | 86         | 4:16         | 443          | 5:21           | 8,00          | 45:29       | 5:41          | 15         | 4:08         | 300          | 20:41          |
| Leichtathletikhalle | 2,00                | 11:39      | 5:49         | 87         | 4:20         | 453          | 5:28           | 10,00         | 57:08       | 5:42          | 85         | 20:49        | 444          | 30:40          |