



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Goetz, Helmut

Verein: sc -impuls
Startnummer: 1039

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:38

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 507 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 435 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:24	5:42	5	2:31	435	5:21	2,00	11:24	5:42	4		214	2:54
Runde	2,00	11:04	5:31	4	1:47	433	4:58	4,00	22:28	5:36	5		306	10:10
Runde	2,00	11:09	5:34	4	1:44	422	4:55	6,00	33:37	5:36	4	6:02	303	15:05
Runde	2,00	11:18	5:39	4	1:39	423	5:02	8,00	44:55	5:36	4	7:41	303	20:07
Leichtathletikhalle	2,00	11:43	5:51	4	2:01	455	5:32	10,00	56:38	5:39	4	9:42	436	30:10