



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schalk, Udo

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 1333

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:34

Geschwindigkeit: 11,87 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 298 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 47(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:20	5:10	50	3:20	312	4:17	2,00	10:20	5:10	3	1:56	74	1:50
Runde	2,00	10:04	5:01	53	2:46	332	3:58	4,00	20:24	5:05	14		307	8:06
Runde	2,00	10:16	5:08	53	2:55	325	4:02	6,00	30:40	5:06	14		304	12:08
Runde	2,00	10:18	5:09	49	2:57	313	4:02	8,00	40:58	5:07	14		217	16:10
Leichtathletikhalle	2,00	9:36	4:47	36	2:17	248	3:25	10,00	50:34	5:03	47	14:15	299	24:06