



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wilfling, Gerd

Verein: ASV Erfurt
Startnummer: 1259

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:24

Geschwindigkeit: 15,23 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:29	3:44	7	0:51	36	1:26	2,00	7:29	3:44	79			218
Runde	2,00	7:53	3:56	8	1:02	37	1:47	4,00	15:22	3:50	106	1:04	310	3:04
Runde	2,00	7:59	3:59	7	0:51	35	1:45	6,00	23:21	3:53	104	1:41	307	4:49
Runde	2,00	8:04	4:01	9	1:04	35	1:48	8,00	31:25	3:55	104	2:26	307	6:37
Leichtathletikhalle	2,00	7:59	3:59	12	1:04	42	1:48	10,00	39:24	3:56	9	4:52	37	12:56