



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kässner, Andreas

Verein: ILA Erfurt

Startnummer: 1739

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:29

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 330 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 54(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:22	5:11	51	3:22	315	4:19	2,00	10:22	5:11	2	1:58	219	1:52
Runde	2,00	10:19	5:09	64	3:01	372	4:13	4,00	20:41	5:10	1	-	311	8:23
Runde	2,00	10:17	5:08	54	2:56	328	4:03	6,00	30:58	5:09	1	-	308	12:26
Runde	2,00	10:23	5:11	53	3:02	326	4:07	8,00	41:21	5:10	1	-	308	16:33
Leichtathletikhalle	2,00	10:08	5:03	50	2:49	318	3:57	10,00	51:29	5:08	54	15:10	331	25:01