



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ungelenk, Bernd

Verein: Wandersleben

Startnummer: 1502

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:09

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 24(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:11	4:35	23	2:11	178	3:08	2,00	9:11	4:35	85	0:47	479	0:41
Runde	2,00	9:23	4:41	24	2:05	213	3:17	4,00	18:34	4:38	12		275	6:16
Runde	2,00	9:29	4:44	23	2:08	215	3:15	6,00	28:03	4:40	12		151	9:31
Runde	2,00	9:43	4:51	28	2:22	230	3:27	8,00	37:46	4:43	12		309	12:58
Leichtathletikhalle	2,00	9:23	4:41	28	2:04	223	3:12	10,00	47:09	4:42	24	10:50	206	20:41