



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

Ende, Christian

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Startnummer: 1225

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:26

Geschwindigkeit: 13,21 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 38(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:46	4:23	32	2:01	141	2:43	2,00	8:46	4:23	47	0:18	34	0:16
Runde	2,00	9:22	4:41	51	2:27	209	3:16	4,00	18:08	4:31	67	0:59	179	5:50
Runde	2,00	8:54	4:27	30	1:49	120	2:40	6,00	27:02	4:30	67	1:10	310	8:30
Runde	2,00	9:16	4:38	40	2:09	164	3:00	8,00	36:18	4:32	67	1:39	310	11:30
Leichtathletikhalle	2,00	9:08	4:33	42	2:20	180	2:57	10,00	45:26	4:32	38	10:45	154	18:58