



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bartholome, Frank

Verein: Ilmenau

Startnummer: 1101

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:39

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 494 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 427 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 79(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:51	5:55	84	4:51	461	5:48	2,00	11:51	5:55	32	3:27	115	3:21
Runde	2,00	11:02	5:30	82	3:44	432	4:56	4,00	22:53	5:43	10	2:12	318	10:35
Runde	2,00	10:58	5:29	74	3:37	406	4:44	6,00	33:51	5:38	10	2:53	269	15:19
Runde	2,00	10:57	5:28	71	3:36	390	4:41	8,00	44:48	5:35	10	3:27	315	20:00
Leichtathletikhalle	2,00	10:51	5:25	71	3:32	397	4:40	10,00	55:39	5:33	79	19:20	428	29:11