39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Niederhausen, Kathrin

Verein: TriTeam Fuldatal
Startnummer: 1362

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:06

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 578 (von 618)
Strecken-Platzierung/Frauen: 100 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 38(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:05	6:02	34	3:36	95	5:05	2,00	12:05	6:02	32	3:36	35	4:18
Runde	2,00	12:00	6:00	37	3:08	99	4:42	4,00	24:05	6:01	32	6:44	41	6:21
Runde	2,00	12:15	6:07	38	3:11	100	4:54	6,00	36:20	6:03	32	9:55	41	9:53
Runde	2,00	12:32	6:15	37	3:22	98	5:13	8,00	48:52	6:06	32	13:17	41	13:37
Leichtathletikhal	2,00	12:14	6:06	38	3:04	98	4:59	10,00	1:01:06	6:06	38	16:21	100	24:53