



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pfeuffer, Jörg

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1391

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:38

Geschwindigkeit: 13,15 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 40(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:48	4:24	35	2:45	144	2:45	2,00	8:48	4:24	4		58	0:18
Runde	2,00	8:57	4:28	40	2:43	157	2:51	4,00	17:45	4:26	4		319	5:27
Runde	2,00	9:12	4:35	45	2:58	174	2:58	6,00	26:57	4:29	4		316	8:25
Runde	2,00	9:25	4:42	46	3:09	181	3:09	8,00	36:22	4:32	4		150	11:34
Leichtathletikhalle	2,00	9:16	4:38	51	3:05	202	3:05	10,00	45:38	4:33	41	19:10	162	19:10