



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Jacobi, Ingobert

Verein: Südharzläufer

Startnummer: 1008

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 561 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 470 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:40	5:49	7	2:47	447	5:37	2,00	11:40	5:49	5		229	3:10
Runde	2,00	11:52	5:56	7	2:35	480	5:46	4,00	23:32	5:53	6		302	11:14
Runde	2,00	12:03	6:01	7	2:38	474	5:49	6,00	35:35	5:55	5	8:00	319	17:03
Runde	2,00	12:00	6:00	7	2:21	458	5:44	8,00	47:35	5:56	5	10:21	311	22:47
Leichtathletikhalle	2,00	11:54	5:57	7	2:12	467	5:43	10,00	59:29	5:56	7	12:33	471	33:01