



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Goll, Bernhard

Verein: SV Klettbach

Startnummer: 1534

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:58

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 571 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 474 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:51	5:55	18	5:36	461	5:48	2,00	11:51	5:55	12	1:22	115	3:21
Runde	2,00	12:21	6:10	18	6:15	490	6:15	4,00	24:12	6:02	14	3:40	323	11:54
Runde	2,00	12:10	6:04	17	5:45	475	5:56	6,00	36:22	6:03	14	5:23	320	17:50
Runde	2,00	12:06	6:02	16	5:34	463	5:50	8,00	48:28	6:03	14	6:56	320	23:40
Leichtathletikhalle	2,00	11:30	5:45	16	3:07	444	5:19	10,00	59:58	5:59	17	17:59	475	33:30