



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Minack, Frank

Verein: SV Olympia Neustad
Startnummer: 1520

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:00

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 449 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 394 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 83(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:49	5:54	96	5:04	457	5:46	2,00	11:49	5:54	48	3:21	231	3:19
Runde	2,00	10:54	5:27	88	3:59	423	4:48	4,00	22:43	5:40	68	5:34	295	10:25
Runde	2,00	10:45	5:22	82	3:40	388	4:31	6,00	33:28	5:34	68	7:36	188	14:56
Runde	2,00	10:36	5:17	77	3:29	354	4:20	8,00	44:04	5:30	68	9:25	321	19:16
Leichtathletikhalle	2,00	9:56	4:58	65	3:08	291	3:45	10,00	54:00	5:24	83	19:19	395	27:32