39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Aßmann, Sabine

Verein: Ballstedt
Startnummer: 1256

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:27

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 429 (von 618)
Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 46:39

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:13	5:36	9	1:58	75	4:13	2,00	11:13	5:36	4	0:38	37	3:26
Runde	2,00	10:35	5:17	5	1:30	56	3:17	4,00	21:48	5:27	6	2:55	16	4:04
Runde	2,00	10:34	5:16	4	1:07	44	3:13	6,00	32:22	5:23	6	3:39	43	5:55
Runde	2,00	10:38	5:18	4	1:03	42	3:19	8,00	43:00	5:22	6	4:40	43	7:45
Leichtathletikhal	2,00	10:27	5:13	4	1:13	43	3:12	10,00	53:27	5:20	5	6:48	51	17:14