



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Oesterheld, Karsten

Verein: Salomonsborn

Startnummer: 252

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:54

Geschwindigkeit: 13,41 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 11(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:53	4:26	13	1:52	65	2:54	2,00	8:53	4:26	42		60	2:53
Leichtathletikhäl	2,00	9:01	4:30	11	1:39	60	3:07	4,00	17:54	4:28	11	3:31	58	6:00