



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

Oesterheld, Karsten

Verein: Salomonsborn

Startnummer: 252

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:54

Geschwindigkeit: 13,41 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 11(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde             | 2,00  | 8:53  | 4:26   | 13    | 1:52    | 65     | 2:54    | 2,00   | 8:53   | 4:26   | 42    |         | 60     | 2:53    |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 9:01  | 4:30   | 11    | 1:39    | 60     | 3:07    | 4,00   | 17:54  | 4:28   | 11    | 3:31    | 58     | 6:00    |