



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Allert, Joachim

Verein: SWE-Laufteam

Startnummer: 1189

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:21

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 358 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 322 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 51(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:38	4:48	35	2:38	243	3:35	2,00	9:38	4:48	34	1:14	77	1:08
Runde	2,00	10:03	5:01	52	2:45	328	3:57	4,00	19:41	4:55	8		327	7:23
Runde	2,00	10:29	5:14	63	3:08	358	4:15	6,00	30:10	5:01	8		324	11:38
Runde	2,00	10:41	5:20	62	3:20	363	4:25	8,00	40:51	5:06	8		324	16:03
Leichtathletikhalle	2,00	10:30	5:15	62	3:11	361	4:19	10,00	51:21	5:08	51	15:02	323	24:53