



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heinze, Thomas

Verein: Lauffreunde Zimmernsupra
Startnummer: 1507

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:27

Geschwindigkeit: 11,66 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 362 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 327 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 117(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	2,00	10:41	5:20	135	4:03	360	4:38	2,00	10:41	5:20	85	2:11	157	2:11		
Runde	2,00	10:15	5:07	129	3:24	359	4:09	4,00	20:56	5:14	112	6:38	329	8:38		
Runde	2,00	10:09	5:04	110	3:01	303	3:55	6,00	31:05	5:10	110	9:25	322	12:33		
Runde	2,00	10:13	5:06	106	3:13	300	3:57	8,00	41:18	5:09	110	12:19	326	16:30		
Leichtathletikhalle	2,00	10:09	5:04	112	3:14	320	3:58	10,00	51:27	5:08	117	16:55	328	24:59		