



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Staffel, Anett

Verein: Erfurt
Startnummer: 1330

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:06

Geschwindigkeit: 10,89 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 480 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 63 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 22(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	10:34	5:16	14	2:05	45	3:34	2,00	10:34	5:16	36	2:05	41	2:47	
Runde	2,00	10:44	5:21	20	1:52	62	3:26	4,00	21:18	5:19	36	3:57	47	3:34	
Runde	2,00	11:14	5:36	22	2:10	67	3:53	6,00	32:32	5:25	36	6:07	47	6:05	
Runde	2,00	11:26	5:43	24	2:16	68	4:07	8,00	43:58	5:29	36	8:23	47	8:43	
Leichtathletikhah	2,00	11:08	5:33	25	1:58	66	3:53	10,00	55:06	5:30	22	10:21	63	18:53	