



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Niemann, Detlef

Verein: Fitness

Startnummer: 1458

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:37

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 563 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 472 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 162(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:26	5:43	155	4:48	436	5:23	2,00	11:26	5:43	87	2:56	240	2:56
Runde	2,00	11:26	5:43	159	4:35	460	5:20	4,00	22:52	5:43	114	8:34	334	10:34
Runde	2,00	12:20	6:10	164	5:12	483	6:06	6,00	35:12	5:52	112	13:32	331	16:40
Runde	2,00	12:12	6:05	162	5:12	471	5:56	8,00	47:24	5:55	112	18:25	331	22:36
Leichtathletikhalle	2,00	12:13	6:06	164	5:18	475	6:02	10,00	59:37	5:57	162	25:05	473	33:09