



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Ludwig, Marcus**

Verein: Weimar

Startnummer: 1737

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:31**

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 59(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:01	5:30	69	4:58	398	4:58	2,00	11:01	5:30	3	1:13	160	2:31
Runde	2,00	9:56	4:58	62	3:42	303	3:50	4,00	20:57	5:14	3	2:24	201	8:39
Runde	2,00	9:43	4:51	55	3:29	242	3:29	6,00	30:40	5:06	3	1:50	304	12:08
Runde	2,00	9:42	4:50	51	3:26	227	3:26	8,00	40:22	5:02	3	1:38	333	15:34
Leichtathletikhalle	2,00	9:09	4:34	46	2:58	186	2:58	10,00	49:31	4:57	60	23:03	271	23:03