



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wilcken, Rene

Verein: FSV Sömmerda

Startnummer: 1158

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:33

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 272 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 93(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:42	4:20	52	2:04	133	2:39	2,00	8:42	4:20	8	0:12	21	0:12
Runde	2,00	9:41	4:50	89	2:50	255	3:35	4,00	18:23	4:35	116	4:05	337	6:05
Runde	2,00	10:08	5:03	108	3:00	298	3:54	6,00	28:31	4:45	49	6:51	146	9:59
Runde	2,00	10:22	5:11	116	3:22	323	4:06	8,00	38:53	4:51	114	9:54	334	14:05
Leichtathletikhalle	2,00	10:40	5:19	131	3:45	377	4:29	10,00	49:33	4:57	93	15:01	273	23:05