



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Zschamt, Holger

Verein: SWE-Laufteam

Startnummer: 1191

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:55

Geschwindigkeit: 9,85 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 575 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 477 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 163(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:15	6:07	165	5:37	482	6:12	2,00	12:15	6:07	90	3:45	246	3:45
Runde	2,00	12:07	6:03	165	5:16	485	6:01	4,00	24:22	6:05	117	10:04	340	12:04
Runde	2,00	12:18	6:09	163	5:10	480	6:04	6,00	36:40	6:06	115	15:00	337	18:08
Runde	2,00	12:28	6:14	164	5:28	477	6:12	8,00	49:08	6:08	115	20:09	337	24:20
Leichtathletikhah	2,00	11:47	5:53	160	4:52	458	5:36	10,00	1:00:55	6:05	163	26:23	478	34:27