



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Dembeck, Tino

Verein: FsV 90 Henningsleben

Startnummer: 11

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:37

Geschwindigkeit: 12,89 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 14(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:57	4:28	13	2:58	67	2:58	2,00	8:57	4:28	12	0:37	61	2:57
Leichtathletikhäl	2,00	9:40	4:49	15	3:46	94	3:46	4,00	18:37	4:39	14	6:43	71	6:43