



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Dembeck, Tino**

Verein: FsV 90 Henningsleben

Startnummer: 11

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 18:37**

Geschwindigkeit: 12,89 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 14(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:57	4:28	13	2:58	67	2:58	2,00	8:57	4:28	12	0:37	61	2:57
Leichtathletikhäl	2,00	9:40	4:49	15	3:46	94	3:46	4,00	18:37	4:39	14	6:43	71	6:43