



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wolter, Monika

Verein: LG Steinlach

Startnummer: 1866

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:21

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 487 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 46:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	10:22	5:11	4	1:07	34	3:22	2,00	10:22	5:11	6		46	2:35	
Runde	2,00	10:42	5:20	7	1:37	59	3:24	4,00	21:04	5:15	8	2:11	52	3:20	
Runde	2,00	11:05	5:32	6	1:38	62	3:44	6,00	32:09	5:21	3	3:26	22	5:42	
Runde	2,00	11:54	5:57	9	2:19	83	4:35	8,00	44:03	5:30	8	5:43	33	8:48	
Leichtathletikhalle	2,00	11:18	5:39	6	2:04	70	4:03	10,00	55:21	5:32	7	8:42	65	19:08	