



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Frießleben, Antje

Verein: Dresden
Startnummer: 1527

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:30

Geschwindigkeit: 10,26 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 547 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 87 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 27(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:18	6:09	29	4:54	97	5:18	2,00	12:18	6:09	28		32	4:31
Runde	2,00	11:40	5:49	27	4:04	88	4:22	4,00	23:58	5:59	31		53	6:14
Runde	2,00	11:31	5:45	24	3:43	78	4:10	6,00	35:29	5:54	31		53	9:02
Runde	2,00	11:42	5:50	23	3:45	78	4:23	8,00	47:11	5:53	31		53	11:56
Leichtathletikhall	2,00	11:19	5:39	21	3:31	71	4:04	10,00	58:30	5:50	27	19:53	87	22:17