



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Esche, Astrid

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1119

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:40

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 566 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 93 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 36(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:18	6:09	36	3:49	97	5:18	2,00	12:18	6:09	29	3:49	32	4:31
Runde	2,00	11:56	5:58	35	3:04	95	4:38	4,00	24:14	6:03	29	6:53	32	6:30
Runde	2,00	11:56	5:58	34	2:52	91	4:35	6,00	36:10	6:01	29	9:45	38	9:43
Runde	2,00	12:04	6:01	34	2:54	88	4:45	8,00	48:14	6:01	29	12:39	38	12:59
Leichtathletikhalle	2,00	11:26	5:43	28	2:16	76	4:11	10,00	59:40	5:58	36	14:55	93	23:27