



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Strunze, Doreen

Verein: Erfurt

Startnummer: 1573

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:32

Geschwindigkeit: 12,89 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 5(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|--------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 9:11 | 4:35 | 4 | 1:47 | 12 | 2:11 | 2,00 | 9:11 | 4:35 | 32 | | 113 | 1:24 |
| Runde | 2,00 | 9:23 | 4:41 | 5 | 1:47 | 14 | 2:05 | 4,00 | 18:34 | 4:38 | 32 | | 55 | 0:50 |
| Runde | 2,00 | 9:23 | 4:41 | 5 | 1:35 | 13 | 2:02 | 6,00 | 27:57 | 4:39 | 32 | | 55 | 1:30 |
| Runde | 2,00 | 9:24 | 4:42 | 5 | 1:27 | 11 | 2:05 | 8,00 | 37:21 | 4:40 | 32 | | 55 | 2:06 |
| Leichtathletikhall | 2,00 | 9:11 | 4:35 | 5 | 1:23 | 13 | 1:56 | 10,00 | 46:32 | 4:39 | 5 | 7:55 | 13 | 10:19 |