



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Dietrich, Yvonne

Verein: ASV Erfurt
Startnummer: 1535

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:21

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 523 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 29(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Runde	2,00	12:28	6:14	38	3:59	103	5:28	2,00	12:28	6:14	39	3:59	26	4:41				
Runde	2,00	11:46	5:53	33	2:54	91	4:28	4,00	24:14	6:03	29	6:53	32	6:30				
Runde	2,00	11:18	5:39	23	2:14	69	3:57	6,00	35:32	5:55	39	9:07	57	9:05				
Runde	2,00	11:13	5:36	21	2:03	64	3:54	8,00	46:45	5:50	39	11:10	57	11:30				
Leichtathletikhall	2,00	10:36	5:17	14	1:26	49	3:21	10,00	57:21	5:44	29	12:36	79	21:08				