



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heinricht, Mario

Verein: SV Wüllersleben

Startnummer: 164

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:11

Geschwindigkeit: 13,20 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 14(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:47	4:23	10	1:46	58	2:48	2,00	8:47	4:23	41		54	2:47
Leichtathletikhäl	2,00	9:24	4:42	17	2:02	80	3:30	4,00	18:11	4:32	14	3:48	63	6:17