



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heinricht, Mario

Verein: SV Wüllersleben

Startnummer: 164

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:11

Geschwindigkeit: 13,20 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 14(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 8:47 | 4:23 | 10 | 1:46 | 58 | 2:48 | 2,00 | 8:47 | 4:23 | 41 | | 54 | 2:47 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 9:24 | 4:42 | 17 | 2:02 | 80 | 3:30 | 4,00 | 18:11 | 4:32 | 14 | 3:48 | 63 | 6:17 |