



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Werner, Kathleen

Verein: MaFrika Rohnstedt

Startnummer: 1555

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:51

Geschwindigkeit: 11,14 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 447 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 17(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:28	5:14	12	3:04	37	3:28	2,00	10:28	5:14	6		51	2:41
Runde	2,00	10:31	5:15	18	2:55	53	3:13	4,00	20:59	5:14	33		19	3:15
Runde	2,00	10:54	5:27	18	3:06	58	3:33	6,00	31:53	5:18	33		58	5:26
Runde	2,00	11:03	5:31	18	3:06	58	3:44	8,00	42:56	5:21	33		46	7:41
Leichtathletikhall	2,00	10:55	5:27	18	3:07	61	3:40	10,00	53:51	5:23	17	15:14	54	17:38