



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Köhler, Kristin

Verein: Gebesee
Startnummer: 1272

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:43

Geschwindigkeit: 10,77 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 495 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 21(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:18	5:39	24	3:54	79	4:18	2,00	11:18	5:39	17		52	3:31
Runde	2,00	11:00	5:30	22	3:24	72	3:42	4,00	22:18	5:34	34		59	4:34
Runde	2,00	11:03	5:31	19	3:15	61	3:42	6,00	33:21	5:33	34		59	6:54
Runde	2,00	11:12	5:35	20	3:15	63	3:53	8,00	44:33	5:34	34		59	9:18
Leichtathletikhall	2,00	11:10	5:34	20	3:22	67	3:55	10,00	55:43	5:34	21	17:06	68	19:30