



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schildhauer, Manuela

Verein: Erfurt

Startnummer: 1222

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:25

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 560 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 91 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 35(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	11:58	5:59	33	3:29	94	4:58	2,00	11:58	5:59	40	3:29	55	4:11	
Runde	2,00	12:02	6:00	38	3:10	100	4:44	4,00	24:00	6:00	40	6:39	62	6:16	
Runde	2,00	11:59	5:59	36	2:55	93	4:38	6,00	35:59	5:59	40	9:34	48	9:32	
Runde	2,00	11:55	5:57	31	2:45	84	4:36	8,00	47:54	5:59	40	12:19	62	12:39	
Leichtathletikhah	2,00	11:31	5:45	30	2:21	81	4:16	10,00	59:25	5:56	35	14:40	91	23:12	