



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ertel, Frank

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 1381

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:11

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 541 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 457 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 87(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:37	5:48	80	4:37	443	5:34	2,00	11:37	5:48	31	3:13	173	3:07
Runde	2,00	11:06	5:32	85	3:48	438	5:00	4,00	22:43	5:40	5	2:02	295	10:25
Runde	2,00	11:21	5:40	85	4:00	441	5:07	6,00	34:04	5:40	5	3:06	347	15:32
Runde	2,00	11:54	5:57	87	4:33	455	5:38	8,00	45:58	5:44	5	4:37	347	21:10
Leichtathletikhalle	2,00	12:13	6:06	89	4:54	475	6:02	10,00	58:11	5:49	87	21:52	458	31:43