



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Leefers, Sören

Verein: Kodokan Erfurt

Startnummer: 1245

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:13

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 559 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 469 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 98(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:12	5:35	85	4:27	416	5:09	2,00	11:12	5:35	52	2:44	257	2:42
Runde	2,00	11:55	5:57	103	5:00	481	5:49	4,00	23:07	5:46	72	5:58	351	10:49
Runde	2,00	11:55	5:57	99	4:50	471	5:41	6,00	35:02	5:50	72	9:10	348	16:30
Runde	2,00	12:18	6:09	99	5:11	476	6:02	8,00	47:20	5:55	72	12:41	348	22:32
Leichtathletikhalle	2,00	11:53	5:56	95	5:05	466	5:42	10,00	59:13	5:55	98	24:32	470	32:45