



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hartwich, Manfred

Verein: MTV 1860 Erfurt

Startnummer: 317

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:47

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:46	4:53	7	2:23	94	3:47	2,00	9:46	4:53	23		64	3:46
Leichtathletikhäl	2,00	9:01	4:30	5	1:28	60	3:07	4,00	18:47	4:41	5	3:51	74	6:53