



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Knothe, Simone

Verein: Hörselberg-Hainich

Startnummer: 1709

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:34

Geschwindigkeit: 11,64 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 369 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 13(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:45	5:22	20	3:21	62	3:45	2,00	10:45	5:22	10		60	2:58
Runde	2,00	9:54	4:57	13	2:18	29	2:36	4,00	20:39	5:09	10		17	2:55
Runde	2,00	10:05	5:02	13	2:17	32	2:44	6,00	30:44	5:07	10		67	4:17
Runde	2,00	10:18	5:09	13	2:21	33	2:59	8,00	41:02	5:07	10		67	5:47
Leichtathletikhall	2,00	10:32	5:15	16	2:44	48	3:17	10,00	51:34	5:09	13	12:57	36	15:21