



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Knothe, Simone**

Verein: Hörselberg-Hainich

Startnummer: 1709

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 51:34**

Geschwindigkeit: 11,64 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 369 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 13(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle          | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|--------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                    | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde              | 2,00  | 10:45 | 5:22   | 20                  | 3:21         | 62           | 3:45           | 2,00          | 10:45       | 5:22          | 10         |              | 60           | 2:58           |
| Runde              | 2,00  | 9:54  | 4:57   | 13                  | 2:18         | 29           | 2:36           | 4,00          | 20:39       | 5:09          | 10         |              | 17           | 2:55           |
| Runde              | 2,00  | 10:05 | 5:02   | 13                  | 2:17         | 32           | 2:44           | 6,00          | 30:44       | 5:07          | 10         |              | 67           | 4:17           |
| Runde              | 2,00  | 10:18 | 5:09   | 13                  | 2:21         | 33           | 2:59           | 8,00          | 41:02       | 5:07          | 10         |              | 67           | 5:47           |
| Leichtathletikhall | 2,00  | 10:32 | 5:15   | 16                  | 2:44         | 48           | 3:17           | 10,00         | 51:34       | 5:09          | 13         | 12:57        | 36           | 15:21          |