



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Scharf, Sylvia

Verein: Sparkasse Mittelthüringen

Startnummer: 1249

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:42

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 534 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 82 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 24(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:13	5:36	23	3:49	75	4:13	2,00	11:13	5:36	2		37	3:26
Runde	2,00	11:19	5:39	25	3:43	82	4:01	4,00	22:32	5:38	2		68	4:48
Runde	2,00	11:30	5:45	23	3:42	77	4:09	6,00	34:02	5:40	2		68	7:35
Runde	2,00	11:53	5:56	25	3:56	82	4:34	8,00	45:55	5:44	2		30	10:40
Leichtathletikhaf	2,00	11:47	5:53	26	3:59	90	4:32	10,00	57:42	5:46	24	19:05	82	21:29