



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Plehn, Harald

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 1299

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:15

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 397 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 355 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 127(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:37	5:18	130	3:59	351	4:34	2,00	10:37	5:18	82	2:07	228	2:07
Runde	2,00	10:12	5:05	124	3:21	351	4:06	4,00	20:49	5:12	122	6:31	358	8:31
Runde	2,00	10:13	5:06	117	3:05	318	3:59	6,00	31:02	5:10	120	9:22	355	12:30
Runde	2,00	10:37	5:18	127	3:37	355	4:21	8,00	41:39	5:12	120	12:40	242	16:51
Leichtathletikhalle	2,00	10:36	5:17	129	3:41	370	4:25	10,00	52:15	5:13	127	17:43	356	25:47