39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Leipziger, Sabine

Verein: Suhl
Startnummer: 1477

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:05

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 516 (von 618)
Strecken-Platzierung/Frauen: 76 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 27(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:51	5:55	30	3:22	88	4:51	2,00	11:51	5:55	5	3:22	63	4:04
Runde	2,00	11:11	5:35	26	2:19	76	3:53	4,00	23:02	5:45	5	5:41	70	5:18
Runde	2,00	11:18	5:39	23	2:14	69	3:57	6,00	34:20	5:43	5	7:55	70	7:53
Runde	2,00	11:28	5:44	25	2:18	69	4:09	8,00	45:48	5:43	5	10:13	70	10:33
Leichtathletikhal	2,00	11:17	5:38	26	2:07	69	4:02	10,00	57:05	5:42	27	12:20	76	20:52