



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schaefer, Monika

Verein: Erfurt

Startnummer: 1051

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:13

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 46:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:28	5:14	5	1:13	37	3:28	2,00	10:28	5:14	8		51	2:41
Runde	2,00	9:59	4:59	3	0:54	32	2:41	4,00	20:27	5:06	10	1:34	20	2:43
Runde	2,00	10:04	5:01	3	0:37	30	2:43	6,00	30:31	5:05	10	1:48	71	4:04
Runde	2,00	10:22	5:11	3	0:47	36	3:03	8,00	40:53	5:06	10	2:33	71	5:38
Leichtathletikhah	2,00	10:20	5:10	3	1:06	37	3:05	10,00	51:13	5:07	3	4:34	34	15:00