



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Götz, Stefan

Verein: RV Elxleben

Startnummer: 1139

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:29

Geschwindigkeit: 12,91 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 70(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:32	4:46	77	2:54	221	3:29	2,00	9:32	4:46	75	1:02	197	1:02
Runde	2,00	9:03	4:31	62	2:12	167	2:57	4,00	18:35	4:38	125	4:17	17	6:17
Runde	2,00	9:13	4:36	66	2:05	176	2:59	6,00	27:48	4:38	123	6:08	359	9:16
Runde	2,00	9:25	4:42	68	2:25	181	3:09	8,00	37:13	4:39	123	8:14	359	12:25
Leichtathletikhalle	2,00	9:16	4:38	75	2:21	202	3:05	10,00	46:29	4:38	70	11:57	183	20:01